



MOTIVAPP SALUD:
**Promoción de hábitos
saludables en el entorno
laboral**



Subestudio del



ACTIVIDAD SEDENTARISMO ALIMENTACIÓN ÁNIMO SUEÑO

- **ADHERENCIA**
- **VITALIDAD**
- **EMOCIONES POSITIVAS**
- **RENDIMIENTO**

MOTIVAPP SALUD (chatbot):
HERRAMIENTAS MOTIVACIONES
Creación y seguimiento objetivos
+
RECOGIDA DATOS

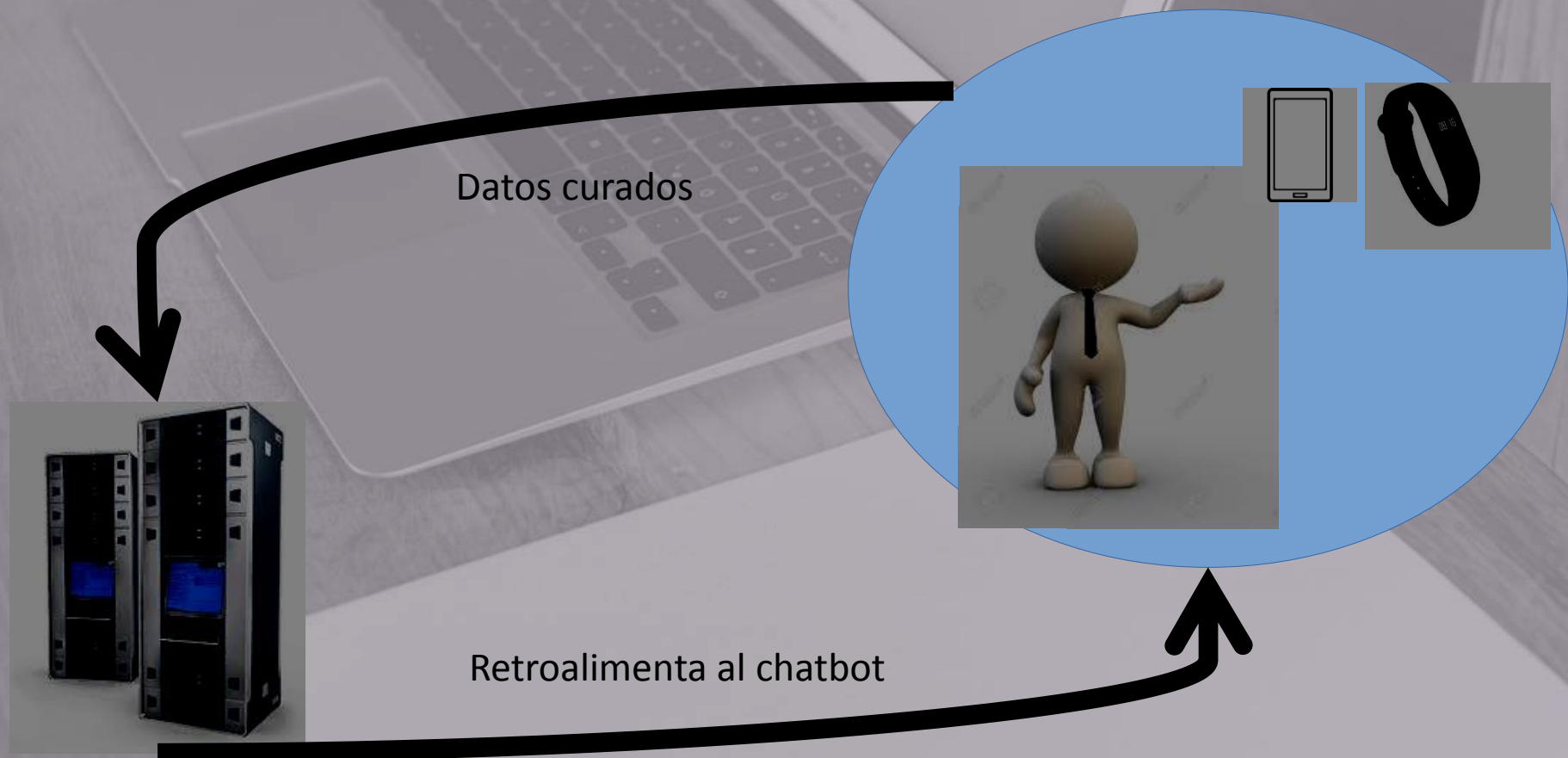
Solución técnica mediante chatbot

Para ahorrar costes y tiempo del profesional y del participante automatizamos estos dos procesos:

- Diálogo básico con el participante
- Adquisición / curación de datos de: dieta, actividad física, estado de ánimo, sueño y sedentarismo. A lo largo del día. Vía textual o hablada (diseño integrativo).

VALOR HUMANO: permitimos la videollamada y consulta personalizada.

Esquema de cliente servidor



Sistemas de adquisición datos

- **Dieta:** GPS (ej: restaurante comida rápida) + curación mediante árboles de decisión
- **Actividad física:** GPS + curación mediante árboles de decisión
- **Estado de ánimo y sueño:** pulsera de actividad recomendable + algoritmo en móvil para resumen de sueño y estado de ánimo
- **Sedentarismo:** pulsera de actividad indispensable para detectar los momentos de sedentarismo



MOTIVAPP_Salud

DESARROLLADO POR  Dialogflow

Buenos dias voy a desayunar

Yo acabo de hacerlo, ¿has pensado que te apetece hoy de desayuno?

no sé que desayunar

Pues ¿has pensado en tomar un zumo de naranja?, tal vez queden naranjas de la compra del jueves

Diga algo...



MOTIVAPP_Salud

DESARROLLADO POR  Dialogflow

Veo que has hecho 10 km en 50 minutos, es una buena marca. Registro tu actividad de hoy.

si, te lo confirmo

Genial! es una buena marca. Guardamos los datos para obtener un seguimiento.

Diga algo...



MOTIVAPP_Salud

DESARROLLADO POR  Dialogflow

Hoy me siento genial

Genial! Es que lo estás haciendo muy bien, ves como esto funciona! Ya sabes que si lo necesitas, puedes concentrar una video-llamada o una visita presencial con los expertos en bienestar.

Diga algo...



MOTIVAPP_Salud

DESARROLLADO POR  Dialogflow

vamos a jugar

Tengo un Quiz de alimentación saludable, ¿te apetece resolverlo?

Muéstrame la clasificación del equipo

Perfecto! lo dejamos para más tarde...
Pincha en este link para ver la clasificación

Diga algo...



MOTIVAPP_Salud

DESARROLLADO POR  Dialogflow

Holasss

Hola! ¿en qué te puedo ayudar?

estoy un poco cansado

Bueno, últimamente veo que estas durmiendo menos horas de las recomendadas (mirar estadísticas aquí) Quizá dejar las series para el fin de semana, sea una buena idea...

Diga algo...